

KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA ISCHIALGIA
DEKSTRA DI RSAL DR RAMELAN SURABAYA**



Oleh :

WAHYU ANGGRAINI

J100070027

Diajukan guna melengkapi tugas – tugas dan memenuhi syarat - syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III jurusan fisioterapi

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2010

BAB I

PENDAHULUAN

Pembangunan manusia seutuhnya dan pembangunan masyarakat Indonesia seluruhnya merupakan hakekat dari pembangunan nasional yang tercantum dalam UUD 1945. Dari berbagai sasaran pembangunan, pembangunan di bidang kesehatan senantiasa mendapatkan perhatian yang serius sebagai aspek penting dalam upaya peningkatan sumber daya manusia selain sebagai cermin dari kualitas hidup suatu masyarakat. Pembangunan dibidang kesehatan mempunyai peran penting didalam mencapai manusia seutuhnya dan masyarakat Indonesia seluruhnya.

Untuk mencapai tujuan pembangunan kesehatan perlu adanya peningkatan pelayanan kesehatan masyarakat yang menyeluruh yaitu aspek promotif yaitu upaya peningkatan pelayanan kesehatan, aspek preventif yaitu usaha pencegahan, aspek kuratif yaitu upaya penyembuhan, aspek rehabilitatif yaitu upaya pemulihan, maintenance yaitu upaya pemeliharaan kondisi yang ada. Dengan adanya usaha di atas dan dilaksanakan berdasarkan sistem kesehatan Nasional maka diharapkan pembangunan Nasional akan lebih terencana, terpadu dan terarah. Untuk itu dalam menunjukkam kemajuan dilakukan pendekatan dari berbagai disiplin ilmu termasuk Fisioterapi ikut serta di dalamnya.

Fisioterapi sebagai salah satu tenaga kesehatan yang mempunyai peran aktif dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan masyarakat sesuai dengan bidangnya, yaitu mengembangkan, memelihara dan memulihkan gerak dan

kemampuan fungsional pasien, sehingga mampu hidup mandiri semaksimal mungkin dalam memenuhi kebutuhan hidupnya dan diharapkan juga agar pasien dapat bekerja (Sampurno, 1999)

Fisioterapi sebagai salah satu pelaksana pelayanan kesehatan ikut berperan dalam pelayanan dan pemeliharaan kesehatan kepada masyarakat yang ikut serta bertanggung jawab untuk mengembangkan dan memulihkan kapasitas fisik serta kemampuan fungsional (WCPT, 2000).

A. Latar Belakang

Ischialgia merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan adanya nyeri yang menjalar di sepanjang radikl ischiadicus. Ischiadicus biasanya terkait dengan faktor usia dan riwayat trauma. Penyakit ini perlu mendapat perhatian secara khusus karena bisa menyebabkan kelemahan otot-otot tungkai sampai berlanjut kesulitan dalam aktifitas sehari-hari.

Keluhan yang sering ditemukan dalam klinik antara lain : nyeri punggung bawah, nyeri daerah pantat, rasa kaku atau tertarik pada punggung bawah, nyeri yang menjalar atau seperti rasa kesetrum yang dirasakan dari pantat menjalar ke daerah paha, betis bahkan sampai kaki, tergantung bagian saraf mana yang terjepit. Selain itu dapat juga rasa nyeri ditimbulkan setelah melakukan aktifitas yang berlebihan, terutama banyak membungkukkan badan atau banyak berdiri dan berjalan, dan rasa nyeri juga sering diprovokasi karena mengangkat barang yang berat. Jika dibiarkan maka lama kelamaan akan mengakibatkan kelemahan anggota badan bawah atau tungkai bawah yang

disertai dengan mengecilnya otot-otot tungkai bawah tersebut (Kuntono, 2000).

Ischialgia merupakan suatu kondisi dimana pada nervus ischiadicus terdapat gangguan distribusi persyarafan sehingga menyebabkan rasa tidak enak atau nyeri yang dirasakan sepanjang perjalanan nervus ischiadicus. Nyeri tersebut dirasakan bertolak dari pantat menjalar sampai pertengahan bagian belakang paha (Sidharta, 1999)

Fisioterapi dalam hal ini memegang peranan untuk mengembalikan dan mengatasi gangguan impairment dan aktiviti limitation tersebut, sehingga pasien dapat beraktifitas kembali tanpa adanya keluhan. Untuk mengetahui masalah tersebut maka modalitas fisioterapi yang digunakan penulis adalah *Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) dan terapi latihan dengan teknik *William flexion Exercise*.

B. Perumusan Masalah

Dalam kasus ini ditemukan perumusan permasalahan sebagai berikut :

- 1 Apakah pemberian TENS dan Terapi Latihan dapat mengurangi nyeri pada kondisi Ischialgia dekstra ?
- 2 Apakah pemberian TENS dan Terapi Latihan dapat meningkatkan LGS pada kondisi Ischialgia dekstra ?
- 3 Apakah pemberian TENS dan Terapi Latihan dapat meningkatkan kekuatan otot pada kondisi Ischialgia dekstra ?

- 4 Apakah pemberian TENS dan Terapi Latihan dapat mengurangi Spasme otot pada kondisi Ischialgia dekstra ?
- 5 Apakah pemberian TENS dan Terapi Latihan dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi Ischialgia Dekstra?

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *ischialgia sinistra* dengan menggunakan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) dan terapi latihan, menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang *ischialgia*.

2. Tujuan khusus

- a. Untuk mengetahui pengaruh pemberian TENS dan Terapi Latihan terhadap penurunan nyeri pada kondisi *ischialgia dekstra*.
- b. Untuk mengetahui pengaruh pemberian TENS dan Terapi Latihan terhadap peningkatan LGS pada kondisi *ischialgia dekstra*.
- c. Untuk mengetahui pengaruh pemberian TENS dan Terapi Latihan terhadap peningkatan kekuatan otot pada kondisi *Ischialgia dekstra*.
- d. Untuk mengetahui pengaruh pemberian TENS dan Terapi Latihan dapat mengurangi Spasme otot pada kondisi Ischialgia dekstra ?
- e. Untuk mengetahui pengaruh pemberian TENS dan Teapi Latihan dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi Ischialgia Dekstra?

D. Manfaat Penulisan

1. Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan untuk institusi pendidikan sebagai sarana pendidikan untuk mempersiapkan peserta didik dilingkungan pendidikan fisioterapi untuk memahami serta melaksanakan proses fisioterapi dengan modalitas yang ada khususnya terapi latihan dan TENS.

2. Bagi penulis

Memperdalam dan memperluas wawasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *ischialgia dekstra*.

3. Bagi pasien

Untuk membantu mengatasi masalah yang timbul pada penderita *ischialgia dekstra*.

4. Bagi masyarakat

Menyebarkan informasi kepada pembaca maupun masyarakat tentang pentingnya terapi latihan dalam hal ini pada kondisi *ischialgia dekstra*.